

Les citoyens en droit de savoir

Chers clients,

“C’est trop compliqué”. Combien de fois j’ai pu entendre ces mots, depuis que je défends cette idée toute simple, que les clients d’un restaurant doivent savoir ce qu’ils mangent. Compliqué, vraiment ? Pour moi, la transparence, c’est naturel. Ici, vous le savez, on n’a rien à cacher. Pour un brouillé, on casse des œufs, des œufs bio produits dans le Lot-et-Garonne dans la ferme de Damien Lalardy, livrés chaque semaine, dans leur coquille. Pourquoi me compliquer la vie à dissimuler la provenance des œufs que je casse pour une tarte alors que je peux tout exposer ? Pour un flan, le lait frais cru bio est celui de la ferme de Romain Chapolard à Mézin. Il en est fier, et moi aussi, j’en suis fier ! Pourquoi me priverais-je du plaisir de le dire, de l’écrire et de me répéter ? Et si cette transparence vous rassure, par dessus le marché, eh bien tant mieux.

Dans cette logique, j’ai plaidé auprès des pouvoirs publics pour aider tous les consommateurs à y voir clair. J’ai demandé que soit indiqué la nature des produits (surgelés, conserves, déshydratés) et que soit également précisé si les plats étaient cuisinés sur place ou simplement réchauffés. Trop compliqué ! Vous l’avez compris : sous couvert de faire simple, les syndicats professionnels tenus par les gros de la restauration ont intoxiqué les politiques dans l’espoir de garder leurs mauvaises habitudes d’opacité. C’est ainsi qu’est né, en juillet 2014, le logo le plus bête depuis l’invention de la tarte tatin. Sous le vocable “Fait maison”, un restaurateur pouvait fourguer à ses clients une pâte feuilletée industrielle couverte de fraises surgelées, avec une crème anglaise réalisée à base d’œufs en bonbonne de 5 litres ! Une escroquerie d’Etat, cuisinée par les lobbies.

J’ai refusé d’appliquer cette règle stupide. Mais je n’ai pas baissé les bras. Ayant digéré ma défaite, j’ai repris le combat. Je suis retourné voir les pouvoirs publics. Et j’ai finalement, avec d’autres, obtenu une nouvelle définition du “fait maison”. Finalement, ce n’était pas si compliqué de faire simple. Depuis le 8 mai, tous les restaurateurs qui cuisinent normalement des produits crus dans leur établissement peuvent afficher le logo officiel représenté par une casserole recouverte d’un toit de maison. À la différence du label d’Etat “Maître Restaurateur” ou de celui de Ducasse “Restaurant de qualité”, le label “fait maison” est gratuit et ne nécessite aucun audit préalable. Les restaurateurs qui cuisinent des produits crus ont donc tout intérêt à l’apposer sur leur devanture ou sur leurs cartes et à se démarquer ainsi de ceux qui ne souhaitent pas répondre à l’attente légitime des consommateurs sur la transparence dans les assiettes. Cette bataille est un cas d’école. Quand un industriel ou un législateur s’écrie: c’est compliqué, il faut se méfier d’abord, et lutter ensuite sans jamais lâcher le morceau, malgré les sarcasmes. Interdire les pesticides néonéoticoïdes, c’est compliqué ? Bien sûr, mais la mort des abeilles par traitement chimique, c’est aussi compliqué ! Nourrir les enfants avec des produits sains, c’est compliqué ? Oui, mais moins que de leur donner de sales habitudes et de les soigner ensuite tout au long de leur vie.

Bref, après le fait maison, il faut continuer sur cette lancée. Dans mes livres *Et si on se mettait enfin à table?* aux éditions Calmann-Lévy et *Denamur sur le grill* aux éditions In8, j’évoque quelques autres batailles tout aussi compliquées. Pour simplifier la fiscalité, l’entreprise, l’économie.

Citoyen, c’est compliqué. Peut-être. Mais ne pas l’être, ça l’est encore plus, alors à table!

Xavier Denamur

Sur www.cafeine.com lisez les premières pages des livres et visionnez gratuitement le film *République de la Malbouffe* en HD.

Achetez ces livres ici et demandez une dédicace au patron. S'ils ne vous plaisent pas, ramenez-les, vous serez remboursé.

Wi-Fi gratuit : Etoile 2, code jesaispas



3
1
N
A
V
A
Z
A
M
3
7
i
3
7

Tous nos plats cuisinés sont élaborés sur place essentiellement à base de produits bruts et frais. Nos poissons frais sont issus de pêche durable sauf le saumon bio d'Ecosse. • Du mercredi au dimanche, pour nos préparations culinaires et nos boissons, nous utilisons du lait frais cru entier bio de la ferme Les Flots Blancs située à Mézin. • Tous nos fonds de tarte sont réalisés par nos soins à partir d'œufs bio de la Ferme Borde Haute située à Saint Jean de Thurac. • Chaque semaine, nous recevons deux palettes de fruits et légumes bio essentiellement du Lot et Garonne via la plateforme Biogaronne. • Retrouvez les adresses de nos fournisseurs au dos du menu ou sur www.cafeine.com. • Cette démarche éco-responsable permet de réduire au mieux notre empreinte écologique mais peut engendrer des ruptures de stock. Veuillez nous en excuser. • Afin de limiter notre empreinte écologique, nous n'offrons que des bières bio en fûts brassées en France et aucune bière en bouteille. Si à l'heure actuelle nous sommes les seuls à avoir initié cette démarche, nous espérons bien faire école. Si vous avez une intolérance alimentaire, n'hésitez pas à nous la signaler. Tous nos plats étant réalisés sur place, nous savons exactement ce qu'ils contiennent et nous tenons à votre disposition une liste des allergènes.

Suggestion à €28.00

La soupe du jour ou la petite assiette de jambon pata negra Bellota ou la petite tomate bio mozzarella de bufflonne DOP (selon la saison)

et

Le plat du jour ou le fameux tartare d'Aubrac haché à la commande et garni salade mixte

et

Un fromage au lait cru sur assiette au choix ou undessert au choix de la carte ou une coupe de glace deux boules sans trompe couillon. Tarte tatin glace vanille supplément €4.00

suggestion du jour à €20.00

La soupe du jour ou la petite assiette de jambon pata negra Bellota ou la petite tomate bio mozzarella de bufflonne DOP (selon la saison) ou assiette de pâté très campagnard des frères Chapolard

et

Le plat du jour ou le fameux tartare d'Aubrac haché à la commande et garni salade mixte

ou

Le plat du jour ou le fameux tartare d'Aubrac haché à la commande et garni salade mixte

et

Un fromage au lait cru sur assiette au choix ou undessert au choix de la carte ou une coupe de glace deux boules sans trompe couillon. Tarte tatin glace vanille supplément €4.00

plats et salades

| | bar | salle | bar | salle | | bar | salle |
|---|--------|--------|--|-------|--------|--------|-------|
| Plat du jour | €12.00 | €13.00 | Grande assiette paysanne | | €18.00 | €19.00 | |
| Poisson selon arrivage | €17.00 | €18.00 | Assortiment de fromages au lait cru et de charcuteries | | | | |
| Soupe du jour | €8.00 | €9.00 | Salade manquante, | | €13.00 | €14.00 | |
| Le fameux tartare d'Aubrac haché à la commande et garni salade mixte | €15.00 | €16.00 | panaché de crudités, endives, Roquefort de Delphine Carles et noix du Périgord (selon la saison) | | | | |
| Salade de l'Etoile | €14.00 | €15.00 | Salade de l'éclipse | | €14.00 | €15.00 | |
| Panaché de crudités, fruits frais et fromages au lait cru | | | Panaché de crudités, avocat, Comté "Vieille réserve", Roquefort de Delphine Carles et jambon blanc paysan supérieur Thierry Schweitzer | | | | |
| Salade de la constellation | €17.00 | €18.00 | Salade de saumon fumé bio d'Ecosse | | €17.00 | €18.00 | |
| Panaché de crudités, avocat, Comté "Vieille réserve" et jambon Pata Negra Bellota | | | Panaché de salades et crudités de saison | | | | |
| Demi melon du Lot et Garonne au porto bio | | | Salade de tomates bio mozzarella di buffala (selon saison) | | €12.00 | €13.00 | |
| Quinta do Infantado (selon la saison) | €11.00 | €12.00 | Salade de tomates bio (selon saison) | | €6.00 | €7.00 | |
| Assiette de saumon fumé bio d'Ecosse | €19.00 | €20.00 | Panaché de crudités et fruits frais | | €11.00 | €12.00 | |
| Salade de crudités | €8.00 | €9.00 | Avocat vinaigrette | | €5.00 | €6.00 | |
| | | | Demi melon du Lot et Garonne (selon la saison) | | €5.00 | €6.00 | |

Charcuteries sur assiette

| | bar | salle | | bar | salle |
|--|--------|--------|---|-------|-------|
| Petite assiette de jambon Pata Negra Bellota | €12.00 | €13.00 | Assiette de saucisson sec de la famille Chapolard | €7.00 | €8.00 |
| Grande assiette de jambon Pata Negra Bellota | €24.00 | €25.00 | Assiette de rillettes pur porc | €7.00 | €8.00 |
| Grande assiette de charcuteries | €15.00 | €16.00 | Assiette de pâté très campagnard des frères Chapolard | €7.00 | €8.00 |
| Assiette de jambon cuit supérieur Thierry Schweitzer | €7.00 | €8.00 | | | |

fromages au lait cru sur assiette

| | bar | salle | | bar | salle |
|--|-------|-------|---|--------|--------|
| Roquefort Carles et noix du Périgord | €7.00 | €8.00 | Saint Nectaire fermier de Marie et Romain Chantaduc, miel et noix du Périgord | €7.00 | €8.00 |
| Comté "Vieille Réserve" Jura Fruitière de Plasne, miel et noix du Périgord | €7.00 | €8.00 | Fromage de chèvre bio affiné de Marie, miel et noix du Périgord (selon la saison) | €7.00 | €8.00 |
| Crozefond tomme au lait cru bio de vache avec miel du Lot et Garonne et noix du Périgord | €7.00 | €8.00 | Camembert AOC Gillot Noir au lait cru affiné | €7.00 | €8.00 |
| | | | Assortiment de fromages au lait cru | €14.00 | €15.00 |

Desserts et glaces Ph. Démoulin

| | bar | salle | | bar | salle |
|--|--------|--------|--|-------|-------|
| Tarte tatin spécialité maison crème fraîche | €9.00 | €10.00 | Crème brûlée à la vanille bio | €8.00 | €9.00 |
| Tarte tatin spécialité maison glace vanille sans additif | €12.00 | €13.00 | Coupe de glace 2 boules | €8.00 | €9.00 |
| Ile flottante à la vanille bio | €8.00 | €9.00 | Coupe Colonel | €8.00 | €9.00 |
| Cheesecake au citron vert | €8.00 | €9.00 | Une boule de sorbet citron et vodka | | |
| Mousse au chocolat (Valrhona) | €7.00 | €8.00 | Coupe Affogata | €8.00 | €9.00 |
| Fromage blanc au miel artisanal avec fruits | €5.00 | €6.00 | Une boule de glace vanille, Kahlua et un expresso | | |
| | | | Salade de fruits frais à la commande (selon la saison) | €8.00 | €9.00 |

L'unique et incontournable flan pâtissier aux œufs bio, lait frais cru bio et vanille bio de Madagascar réalisé sans trompe couillon par la boulangerie Tout au autour du pain

€8.00 €9.00

petit déjeuner

| | bar | salle | | bar | salle |
|---|--------|--------|---|-------|-------|
| Petit déjeuner complet | €14.00 | €15.00 | Tartine, beurre d'Isigny AOP et confiture bio | €2.00 | €3.00 |
| Servi au choix avec thé, double café, café crème, chocolat, lait chaud. | | | Véritable croissant au pur beurre Montaigu AOP | €2.00 | €3.00 |
| Oranges ou fruits bio de saison pressés à la commande. Fromage blanc bio et fruits frais, Corbeille du boulanger B. Turquier, beurre, confiture bio, miel artisanal du Lot et Garonne | | | Fromage blanc bio aux fruits frais et au miel artisanal | €7.00 | €8.00 |

Prix nets, majoration de €0.50 par consommation à partir de 22h éléments des menus inclus.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération.

Les vrais casse-croutes parisiens

| | bar | salle | | bar | salle |
|--|-------|-------|--|--------|--------|
| Sandwiches baguette de tradition française à la farine label rouge de la Boulangerie B. Turquier | | | | | |
| Jambon cuit supérieur paysan Thierry Schweitzer | €4.50 | €5.50 | Roquefort Carles, noix du Périgord | €6.00 | €7.00 |
| Pâté très campagnard des frères Chapolard | €4.50 | €5.50 | Mixte Comté « Vieille Réserve » et jambon cuit supérieur | €7.00 | €8.00 |
| Rillettes pur porc | €4.50 | €5.50 | Fromage de chèvre bio affiné de Marie | €7.00 | €8.00 |
| Saucisson sec de la famille Chapolard | €4.50 | €5.50 | Mixte Comté "Vieille Réserve" crudités | €8.00 | €9.00 |
| Comté "Vieille Réserve" | €5.00 | €6.00 | Jambon Pata Negra Bellota | €10.00 | €11.00 |
| Camembert AOC Gillot au lait cru affiné | €5.00 | €6.00 | Mixte Comté « Vieille Réserve » et jambon | | |
| Saint Nectaire fermier de Marie et Romain Chantaduc | €6.00 | €7.00 | Pata Negra Bellota | €12.00 | €13.00 |
| Crozefond tomme au lait cru bio de vache | €6.00 | €7.00 | Saumon fumé bio d'Ecosse | €13.00 | €14.00 |

bières artisanales et bio de la brasserie mélusine

| | 25cl bar | 25cl salle | 50cl bar | 50cl salle |
|--|----------|------------|----------|------------|
|--|----------|------------|----------|------------|

Afin de limiter notre empreinte écologique, nous n'offrons que des bières brassées en France en fûts inox consignés et aucune bière en bouteille. Si à l'heure actuelle nous sommes les seuls à avoir initié cette démarche, nous espérons bien faire école.

Happy beer hours

Du lundi au vendredi sauf jours fériés, un demi commandé entre 17h et 19h, la maison vous offre un verre de 10cl de dégustation d'une autre bière à l'aveugle

| | | | | |
|---|-------|-------|--------|--------|
| Love and flowers : blanche aux fleurs bio 4,2° Très légère acidulée et non sucrée, elle développe des arômes de rose. Accords plats suggérés : apéritif, assiette de pâté ou de saucisson, salade de fruits. | €4.00 | €5.00 | €8.00 | €9.00 |
| Korlène : ambrée bio 5,6° Marquée par les malts torréfiés, elle est ronde et douce en bouche Accords plats suggérés : salade de l'Etoile, île flottante, fromages doux. | €4.00 | €5.00 | €8.00 | €9.00 |
| Félibrée : bière blonde bio 5° Houblonnée à cru, amère elle développe des arômes de type pamplemousse. Accords plats suggérés : apéritif, salade de l'éclipse, jambon Bellota, Comté « vieille réserve ». | €4.00 | €5.00 | €8.00 | €9.00 |
| Hellfest : véritable IPA (India Pale Ale) à 6,66° Une longueur en bouche persistante, maltée mais surtout houblonnée à cru au houblon Mozaic qui lui amène des arômes de fruits exotiques et une bonne amertume en finale. Accords plats suggérés : assiette paysanne, assiette de charcuteries, Roquefort, cheesecake au citron vert | €4.00 | €5.00 | €8.00 | €9.00 |
| Félibrée au sirop Bio Meneau | €4.00 | €5.00 | €8.00 | €9.00 |
| Panaché, Twist, Tango, Monaco à la Félibrée | €4.00 | €5.00 | €8.00 | €9.00 |
| Picon bière à la Félibrée | €5.00 | €6.00 | €10.00 | €11.00 |
| Félibrée à la crème de Cassis ou pêche | €5.00 | €6.00 | €10.00 | €11.00 |

Bières de la brasserie Mélusine servies autrement

| | | | |
|---|-------|--|--------|
| L'art de marier le porc à une bière Un 25 cl de Love and flowers accouplé à une assiette de saucisson sec de la famille Chapolard ou de pâté très campagnard des frères Chapolard | 9.00€ | Si Hellfest mettait Comté Une belle tranche de Comté « vieille réserve » à la fête avec un 25cl de bière d'enfer de la Mélusine médaille d'or au concours agricole de Paris 2018 | 9.00€ |
| L'art de marier un chèvre bio à une bière bio n 25 cl de Félibrée accouplé à un fromage de chèvre bio de Marie, miel du Lot et Garonne et noix du Périgord | 9.00€ | L'horizontale beer (uniquement au bar) Dégustation de nos bières pression en quatre verres de 10cl | 7.00€ |
| | | La collective Un litre de bière de votre choix à partager sans modération | 15.00€ |

vins blancs et rosés

| | verre | bouteille | | verre | bouteille |
|---|-------|-----------|--|-------|-----------|
| Bergerac sec bio Château Grande Maison | €5.00 | €24.00 | Bourgogne Mâcon-Soltré bio Domaine Auvigie | | €36.00 |
| Côtes de Provence rosé La Bastide Neuve Conv. bio | €5.00 | €24.00 | Bourgogne Chablis bio La Chablienne | €7.00 | €36.00 |
| Sancerre Cherrier et Fils | €6.00 | €30.00 | Prosecco De Favari | €7.00 | €36.00 |
| Vin de pays Varois bio | | | Monbazillac bio Château Grande Maison | €9.00 | €51.00 |
| À bouche que veux-tu Domaine des Terres promises | €6.00 | €30.00 | Bourgogne Pouilly-Fuissé bio Domaine Auvigie | | €51.00 |
| Gaillac Doux bio Les Gravels A.Rotier | €6.00 | €30.00 | Champagne Fleury brut bio | €9.50 | €60.00 |
| Bourgogne Haute-Côtes de Nuits bio P Hudelot | | €36.00 | Champagne Fleury Extra brut bio Boléro 2006 | | €95.00 |

vins rouges

| | verre | bouteille | | verre | bouteille |
|--|-------|-----------|---|-------|-----------|
| Vin du mois | €4.00 | €21.00 | Crozes-Hermitage bio Les Chénets | €7.00 | €36.00 |
| Bordeaux supérieur bio Bo-Vin D. Gevaert | €5.00 | €24.00 | Saint Emilion Grand Cru Y. Delol | €8.00 | €45.00 |
| Côtes du Rhône bio "à la rêverie" Cht Montfrin | €5.00 | €24.00 | Saint Joseph Jérôme Coursodon | | €45.00 |
| Vin de pays Sainte Baume bio L'antidote JC Comor | €5.00 | €24.00 | Bourgogne Mercurey Domaine de L'Évêché | €8.00 | €45.00 |
| Côteaux du Languedoc Bronzinelle | €5.00 | €24.00 | Bandol Amourvèdre JC Comor | | €45.00 |
| Gaillac bio Les Gravels A.Rotier | €5.00 | €24.00 | Châteauneuf du Pape bio La Célestière | | €48.00 |
| Morgon Authentic Vincent Flache Sornay | €6.00 | €30.00 | Côte-Rôtie Château d'Ampuis E. Guigal (2010) | | €200.00 |
| Gaillac bio Renaissance A.Rotier | | €30.00 | Côte-Rôtie La Turque E. Guigal (2001 ou 2002) | | €450.00 |
| Bordeaux supérieur bio Ch Haut-Lacoste | | €30.00 | Côte-Rôtie La Mouline E. Guigal (2000 ou 2001) | | €450.00 |
| Côtes de Brouilly Trenel | €6.00 | €30.00 | Côte-Rôtie La Londonne E. Guigal (2000 ou 2001) | | €450.00 |
| Coteaux Varois bio Abracadabrantesque JC Comor | | €30.00 | Côte-Rôtie La Mouline E. Guigal (1998) | | €650.00 |

pichets vins blancs et rosés

| | 25cl | 50cl | | 25cl | 50cl |
|--|--------|--------|---------------------------------------|--------|--------|
| Bergerac sec bio Château Grande Maison | €8.00 | €16.00 | Sancerre Cherrier et Fils | €10.00 | €20.00 |
| Côtes de Provence rosé La Bastide Neuve | €8.00 | €16.00 | Gaillac Doux bio Les Gravels A.Rotier | €10.00 | €20.00 |
| Vin de pays Varois bio | | | Bourgogne Chablis bio La Chablienne | €12.00 | €24.00 |
| À bouche que veux-tu Domaine des Terres promises | €10.00 | €20.00 | Monbazillac bio Château Grande Maison | €17.00 | €34.00 |

Prix nets, majoration de €0.50 par consommation à partir de 22h éléments des menus inclus.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération.

pichets vins rouges

| | 25cl | 50cl | | 25cl | 50cl |
|--|-------|--------|--|--------|--------|
| Vin du mois | €7.00 | €14.00 | Morgon Authentic Vincent Flache Sornay | €10.00 | €20.00 |
| Vin de pays Sainte Baume bio L'antidote JC Comor | €8.00 | €16.00 | Côtes de Brouilly Trenel | €10.00 | €20.00 |
| Côtes du Rhône bio "à la rêverie" Cht Montfrin | €8.00 | €16.00 | Crozes Hermitage bio Les Chênets | €12.00 | €24.00 |
| Gaillac bio Les Gravels A.Rotier, | €8.00 | €16.00 | Bourgogne Mercurey Domaine de L'Évêché | €15.00 | €30.00 |
| Bordeaux supérieur bio Bo-Vin D. Gevaert | €8.00 | €16.00 | Saint Emilion Grand Cru Y. Delol | €15.00 | €30.00 |

les thés

Les thés et infusions des Philosophes servis au filtre et en vente à emporter à la belle hortense

Nous vous proposons des thés en feuilles de qualité, servis en infusion au filtre. Chaque fois que la qualité le permet, nous privilégions l'agriculture biologique et nos filtres sont blanchis à l'oxygène, sans chlore. Tous nos thés parfumés sont réalisés de façon artisanale sans addition d'arômes. Pour plus d'informations sur nos thés et nos infusions, demandez notre Carte de thés détaillée.

Thés verts bar €4.50 salle €5.50

(Laissez descendre un peu la température de l'eau avant d'infuser)

Sencha

de Corée du Sud, splendide Jeoncha de la 1ère récolte à la saveur végétale et fruitée, subtilement iodée. infusion 1-2'.

Jasmin Supérieur

fin thé vert de Chine parfumé avec des fleurs par contact répété, infusion 2-3'.

Thé à la menthe

réalisé avec un fin thé de Chine et de la menthe fraîche. infusion 2-3'.

Ginger lemon

thé vert sencha et citronnelle parfumés de citron et de gingembre, infusion 2-3'.

Thés noirs et thé fumé bar €4.50 salle €5.50

Assam

thé d'Inde des meilleurs crus au goût malté. Excellent avec du lait, infusion 3-4'.

Sikkim

thé des confins du Bhoutan et du Darjeeling riche de saveurs de compotées de fruits, infusion 2-3'.

Earl Grey fleuri

thé noir parfumé de bergamote et parsemé de fleurs, infusion 2-3'.

Roses Masala Chaï

fins thés d'Inde parfumés par contact de pétales de roses, cannelle, gingembre et girofle, infusion 3-4'.

Lapsang Souchong

thé de Chine fumé avec des racines d'épicea, infusion 3'.

Rooibos et infusions bar €4.50 salle €5.50

Rooibos aux épices

parfumé de cannelle, cardamome, gingembre, anis et girofle, sans théine, infusion 4-5'.

Relaxation

composition apaisante de rooibos, mélisse, cannelle, vanille, pétales d'amarantine, huile essentielle de mandarine, racines de valériane. Infusez 4'.

Léger tout le temps

composition détox digestive de verveine, citronnelle, menthe douce et menthe poivrée, citron, fenouil, zaatar (variété de thym / origan), huile essentielle de citron et de menthe douce. Infusion 3'.

Verveine

odorante et parfumée provenant des rivages du sud. Infusion 3'.

Verveine menthe

note délicieuse verveine parfumée de menthe fraîche. Infusion 3'.

Five o'clock € 9.00

un thé au choix servi avec une belle part de cake maison ou une petite part de flan sans trompe couillon de la boulangerie Tout autour du pain, uniquement le week-end.

boissons chaudes

| | bar | salle | | bar | salle |
|---|-------|-------|--|-------|-------|
| Café Massaya assemblage de grands crus bio, Mexique | | | Chocolat à l'ancienne au lait frais cru bio ou pasteurisé | €4.00 | €5.00 |
| Expresso | €1.50 | €2.50 | Lait frais cru entier bio ou pasteurisé chaud à la vanille | €4.00 | €5.00 |
| Décaféiné ou café-noisette | €1.50 | €2.50 | Grog au rhum Chauvet | €5.00 | €6.00 |
| Expresso double | €3.00 | €4.00 | Vin du mois bio chaud | €5.00 | €6.00 |
| Capuccino | €4.00 | €5.00 | | | |
| Café-crème, lait frais cru entier bio ou pasteurisé chaud | €4.00 | €5.00 | | | |

apéritifs

| | bar | salle | | bar | salle |
|---|-------|--------|--|-------|--------|
| L'apéro Sproutz spécialité maison unique au monde | €9.00 | €10.00 | Porto Quinta do Infantado – Reserva Bio 8cl | €7.00 | €8.00 |
| 3 cl d'apéritif au coing et poire bio de la mère Suzette, 14 cl de Prosecco De Faveri, une belle tranche d'orange bio à écraser et plein de glaçons | | | Pastis, Martini, Suze, Lillet ou Cinzano Dry | €3.50 | €4.50 |
| Cocktail du coin au Champagne Fleury brut bio | €9.00 | €10.00 | Champagne la coupe Fleury brut bio | €8.50 | €9.50 |
| L'apéritif du coin bio de la mère Suzette | €5.00 | €6.00 | Americano ou Campari soda ou oranges bio | €7.00 | €8.00 |
| Muscat de Beaumes de Venise réserve Vidal-Fleury 8cl | €7.00 | €8.00 | Kir aux crèmes artisanales | €5.00 | €6.00 |
| Campari | €5.00 | €6.00 | Kir royal au Champagne Fleury brut bio | €9.00 | €10.00 |

whiskies

| | bar | salle | | bar | salle |
|-------------------|--------|--------|--------------------|--------|--------|
| JB | €7.00 | €8.00 | Oban, 14 ans | €12.00 | €13.00 |
| Jack Daniels | €9.00 | €9.00 | Dalwhinnie, 15 ans | €12.00 | €13.00 |
| Lagavulin, 16 ans | €12.00 | €13.00 | Talisker North 57° | €14.00 | €15.00 |

cognacs

| | bar | salle | | bar | salle |
|--|--------|--------|-----------------------|-------|--------|
| Normandin Mercier Colombard, Ugni blanc, Folle blanche | | | Petite Champagne VSOP | €9.00 | €10.00 |
| Grande Champagne XO | €19.00 | €20.00 | | | |

Prix nets, majoration de €0.50 par consommation à partir de 22h éléments des menus inclus.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération.

queues de coqs

| | bar | salle | | bar | salle |
|---|-------|--------|--|--------|--------|
| Mojito landais Blanche d'Armagnac bio, citron bio pressé, menthe fraîche, sucre | €8.00 | €9.00 | Caipirinha Citron vert, sucre, cachaça Upióca, glace pilée | €8.00 | €9.00 |
| Margarita landaise Blanche d'Armagnac bio, Cointreau, citron bio pressé, sucre, verre givré au sel | €8.00 | €9.00 | Caïpirovaska Citron vert, sucre, vodka, glace pilée | €8.00 | €9.00 |
| Black landaise Blanche d'Armagnac bio, kahlua, glace pilée | €8.00 | €9.00 | Whisky Coca ou Whisky Sour | €8.00 | €9.00 |
| Blanche Sunrise Blanche d'Armagnac bio, orange bio pressée, sirop de grenadine bio | €8.00 | €9.00 | Margarita Citron, Cointreau, Tequila, glace pilée | €8.00 | €9.00 |
| Cocktail du coin, exclusivité mondiale Apéritif coing-poire bio de la mère Suzette des vergers de Titoy, Champagne Fleury brut bio | €9.00 | €10.00 | Vodka pamplemousse bio pressée | €10.00 | €11.00 |
| Mimosa Orange bio pressée, Cointreau, champagne | €8.00 | €9.00 | Black Russian Kahlua, vodka, glace pilée | €8.00 | €9.00 |
| Mojito Citron, sucre, menthe fraîche, rhum blanc, soda, glace pilée | €8.00 | €9.00 | White Russian Kahlua, vodka, lait frais cru entier bio, glace pilée | €8.00 | €9.00 |

digestifs

| | bar | salle | | bar | salle |
|--|--------|--------|--|--------|--------|
| Calvados Serge Desfrieches | €9.00 | €10.00 | Alcool de poire bio "L48" Les vergers de Titoy | €9.00 | €10.00 |
| Calvados prestige Serge Desfrieches | €19.00 | €20.00 | Très vieux marc de Bourgogne | €9.00 | €10.00 |
| Armagnac Lassaubatju 1981 | €19.00 | €20.00 | Rhum brun Diplomatico exclusiva reserva | €9.00 | €10.00 |
| Armagnac Lassaubatju XO | €9.00 | €10.00 | Rhum brun Matusalem Gran Reserva 23 ans | €14.00 | €15.00 |
| Eau de vie de prune Les Vergers de Titoy | €9.00 | €10.00 | | | |

alcools/liqueurs

| | bar | salle | | bar | salle |
|---|-------|-------|--|-------|-------|
| Blanche d'Armagnac bio glacée | €7.00 | €8.00 | Amaretto, Fernet Branca, Baileys Irish Cream ou Kahlua | €7.00 | €8.00 |
| Téquila, Manzana, Cointreau, Malibu ou Soho | €7.00 | €8.00 | Vodka Wyborowa ou Zubrowka polonaise | €7.00 | €8.00 |
| Peppermint Get 27 ou Marie-Brizard | €7.00 | €8.00 | Drambuie ou Grand Marnier ou Gin Tanqueray | €7.00 | €8.00 |

boissons froides et jus

de fruits minutes de saison

| | bar | salle | | bar | salle |
|---|-------|-------|--|-------|-------|
| Limonade pression le verre 25cl | €2.50 | €3.50 | Jus de fruits bio, à la commande (selon la saison) | €5.00 | €6.00 |
| Limonade sirop bio Meneau, le verre 25cl | €3.50 | €4.50 | Cocktail Agrumes Pamplemousse bio pressé et orange bio pressée | €6.00 | €7.00 |
| Lait frais cru entier bio ou entier pasteurisé, 25cl | €2.50 | €3.50 | Cocktail Vitalité Carotte bio, orange pressée bio, gingembre | €6.00 | €7.00 |
| Lait frais cru entier bio ou pasteurisé sirop bio, 25cl | €3.50 | €4.50 | Cocktail Zoncajito Citron bio pressé, menthe fraîche et limonade | €6.00 | €7.00 |
| Lait frais cru bio au sirop d'orgeat bio | €3.50 | €4.50 | Cocktail Zèbre Citron bio pressé, menthe fraîche et Perrier | €6.00 | €7.00 |
| Thé, café, chocolat glacé | €5.00 | €6.00 | Cocktail Energyzen (selon la saison) Pomme bio, kiwi bio, banane bio | €6.00 | €7.00 |
| Coca ou Perrier la bouteille 33cl ou Sodas 25cl | €4.00 | €5.00 | Cocktail Summer Dream (selon la saison) Melon, menthe fraîche | €6.00 | €7.00 |
| Eaux minérales le quart (Vittel, San Pellegrino) | €3.00 | €4.00 | Cocktail Tigre (selon la saison) Pommes bio, carotte bio, gingembre | €6.00 | €7.00 |
| Eaux minérales le demi (Evian, Badoit) | €4.00 | €5.00 | Cocktail Apple limonade (selon la saison) Pommes bio et limonade pression | €6.00 | €7.00 |
| Eaux minérales le litre (Evian, Badoit) | €6.00 | €7.00 | Cocktail End of Summer (selon la saison) Poire bio, pomme bio, gingembre. | €6.00 | €7.00 |
| Jus d'ananas bio du Pérou, le verre 25cl | €4.00 | €5.00 | | | |
| Nectar d'abricot bio d'Arménie, le verre 25cl | €4.00 | €5.00 | | | |
| Jus de carottes bio à la commande | €5.00 | €6.00 | | | |
| Jus de tomates bio, à la commande (selon la saison) | €5.00 | €6.00 | | | |
| Jus de tomate bio d'Arménie, le verre 25cl | €4.00 | €5.00 | | | |
| Oranges bio ou citrons bio pressés à la commande | €5.00 | €6.00 | | | |
| Pamplemousse bio pressé à la commande | €5.00 | €6.00 | | | |

La cave de la Belle Hortense : tarifs à emporter / take away prices

Tous nos vins, champagnes, thés, infusions et confitures bio sont en vente à emporter à la cave de la Belle Hortense juste en face au 31 rue Vieille du Temple, tous les jours jusqu'à 2h du matin :

| | | | |
|---|--------|---|--------|
| Crozes-Hermitage bio Les Chênets | €15.00 | Les thés et infusions des Philosophes la boîte de 100gr | €12.00 |
| Gaillac bio Renaissance A.Rotier | €12.00 | Infusion Léger tout le temps la boîte de 50gr | €8.00 |
| Côtes du Rhône bio "à la réverie" Cht Montfrin | €10.00 | Sirops bio Meneau la bouteille 100 cl | €8.00 |
| Bordeaux Supérieur bio Bo'Vin de Bazas D. Gevaert | €10.00 | Miel artisanal des Rûchers de Baradieu le pot de 500gr | €12.00 |
| Vin de pays Sainte Baume bio L'antidote JC Comor | €10.00 | Les carnets de notes | €5.00 |
| Champagne Fleury brut bio | €29.00 | Les Philosophes, Au Petit Fer à Cheval et La Belle Hortense | |
| Champagne Fleury Extra brut bio Boléro 2006 | €48.00 | Le TShirt "La culture est une arme de construction massive" | €15.00 |
| L'apéritif coing-poire bio de la mère Suzette | €19.00 | Coton bio | |

Certains de nos produits de fermes en circuits courts et à prix équitables sont en vente lors de mini marchés des Philosophes à la Belle Hortense. Infos sur www.panierbiocergy.com et la page facebook xavier denamur

Prix nets, majoration de €0.50 par consommation à partir de 22h éléments des menus inclus.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération.

UNE SÉLECTION DE NOS FOURNISSEURS

Notre miel artisanal **Les ruchers de Baradieu** 47 Mézin
Nos pommes et kiwis bio **la ferme de Bernardin** 47 Fauillet
Nos fromages de chèvre bio affinés **Les Fromages de Marie** 47 Moncrabeau
Nos vins pour nos préparations culinaires **Domaine du Bois de Simon** 47 La Plume
Nos melons et courges du Lot et Garonne **Pascal Ponsic** 47 Le Saumont
Nos fruits et légumes bio du Lot et Garonne et un peu d'ailleurs **Biogaronne** 47 Port Sainte-Marie.
Notre pâté très campagnard, saucisson sec, chorizo, et saucisse sèche porcs nourris sans OGM ni antibiotique **GAEC des Landes** Baradieu 47 Mézin
Notre lait frais cru entier bio et fromage blanc bio **GAEC des Flots blancs** Baradieu 47 Mézin
Nos œufs bio **Ferme Borde Haute**, 47 St Jean de Thurac
Nos confitures bio **Biolo'Klock** 47 Montpezat d'Agenais
Notre tomme au lait cru bio de vache "Crozefond" **Famille Pozzer** 47 Saint-Aubin
Nos poulets élevés à l'extérieur aux grains au moins 100 jours et les foies de volailles **la ferme du Cabier** 47 Laplume
Nos noix du Périgord **Noyeraie de la vallée de la Dordogne Charles Branche** 24 Loubéjac
Notre Comté "Vieille Réserve" et suivant la saison notre beurre et crème fraîche crue **Jura Fruitière de Plasne**, 39 Plasne
Notre Saint Nectaire fermier AOP **Marie et Romain Chantaduc** Lieu dit Louhalion 63 Aurières
Nos pâtes bio traditionnelles et aux légumineuses **Lazzaretti** Z.A du Couquiou 84 Entraigues sur Sorgue
Notre jambon cuit supérieur et notre porc paysan frais, porcs nourris sans OGM ni antibiotique **Thierry Schweitzer** 67 Schleithal
Notre Pata Negra Bellota grande réserve 36 mois d'affinage **Jamones Lazo SA** 21 Cortegana, Huelva, Espagne
Nos sirops bio **Maison Meneau** 33 Saint-Loubès
Notre sucre de canne blond bio équitable pour nos pâtisseries **Sucre Distribution** 33 Cestas
Nos fromages de chèvre frais artisanaux **La Ferme du Tertre** 49 Fougeré
Nos viandes de boeuf d'Aubrac **Agriviande** Laries, 12 Cassagnes-Bégonhès
Notre Roquefort AOP **Roquefort Carles** 6 rue De Lauras 12 Roquefort
Notre huile d'olive bio **Biocoop Restauration** 35 Saint Grégoire
Nos jus de fruits bio et d'Arménie **Azade** 1 rue Fontaine, 59 La Madeleine
Nos bières bio et artisanales **Brasserie Mélusine** ZA la Barboire, 85 Chanbretaud
Nos fruits et légumes bio du coin et nos paniers bio **la ferme Les Plaisirs du Jardin** 95 Cergy
Nos fruits et légumes frais **Halles Prestige** 94 Rungis
Nos poissons frais sauvages et saumon bio d'Ecosse **Ets Le Chalut** 94 Rungis
Nos produits italiens, **L'Atelier italien SARRL Pintus** 60 Nogent-sur-Oise
Notre chocolat de couverture 66% et notre poudre de cacao 100% pour nos chocolats chauds **Valrhona** ZA Les Lots 26 Tain L'Hermitage
Nos glaces aux oeufs bio et sorbets artisanaux sans aucun additif **Boulangerie-pâtisserie Philippe Démoulin** 6 bd Voltaire, 75 Paris
Nos thés **Verantis** 18 rue du Borrégo 75 Paris
Notre vanille gousse "Bourbon Bio Gourmet" de Madagascar **Eurovanille SAS** 62 Gouy Saint André
Nos pains et nos croissants **B Turquier Tout autour du pain** 59 rue Saintonge 75 Paris
Notre farine bio T65 labélisée Saveur Paris Île-de-France **Moulins Bourgeois** 77 Verdolot
Notre Porto Quinta do Infantado Reserva Bio **Chanceleiros**, 50 Pinhao Portugal
Notre Camembert AOC au lait cru affiné, crème fraîche bio et lait entier micro filtré bio **Fromagerie Gillot** 61 Saint Hilaire de Briouze



RestoEcoResponsable

Notre entreprise est engagée dans une démarche sociétale au niveau de :
sa transparence sur les produits servis, son empreinte écologique, sa politique salariale, ses investissements et de ses actions culturelles.
Pour réserver, tout commentaire, connaître nos recettes, nos suggestions du jour, pour participer à nos dégustations de vins, vernissages, lectures et signatures ou pour consulter les tarifs de la cave de la Belle Hortense et ses promotions lors des mini-marchés des Philosophes, consultez notre site.
www.cafeine.com

Chaque semaine commandez vos fruits et légumes bio en direct de la ferme Les Plaisirs du Jardin pour cuisiner à la maison comme chez nous.
www.panierbiocergy.com



Tri à la source, collecte et valorisation des biodéchets
www.moulinot.fr

Conception, réalisation, conseils en communication et sites internet
www.rphunter.com

Voir gratuitement le film République de la Malbouffe
www.republiquedelamalbouffe.com

Ouvert tous les jours de 9h à 2h. • Cuisine service continu de midi à 1h15 du matin.
Prix nets, majoration de €0.50 par consommation à partir de 22h éléments des menus inclus.

Origine des viandes bovines France, Aubrac. • Toute consommation doit être accompagnée d'un ticket de caisse.
Quantités servies en centilitres : boissons froides 20, 25 ou 33cl ; apéritifs 6cl ; whiskies, alcools et liqueurs 4cl ; anis 2cl ; vin le verre 14cl, la bouteille 75cl.

La culture est une arme de construction massive

L'ÉTOILE MANQUANTE

34 rue Vieille du Temple, 75004 Paris Téléphone 01 42 72 48 34