

LA CHAISE AU PLAFOND

Les citoyens en droit de savoir

Chers clients,

“C’est trop compliqué”. Combien de fois j’ai pu entendre ces mots, depuis que je défends cette idée toute simple, que les clients d’un restaurant doivent savoir ce qu’ils mangent. Compliqué, vraiment ? Pour moi, la transparence, c’est naturel. Ici, vous le savez, on n’a rien à cacher. Pour un brouillé, on casse des œufs, des œufs bio produits dans le Lot-et-Garonne dans la ferme de Damien Lalary, livrés chaque semaine, dans leur coquille. Pourquoi me compliquer la vie à dissimuler la provenance des œufs que je casse pour une tarte alors que je peux tout exposer ? Pour un flan, le lait frais cru bio est celui de la ferme de Romain Chapolard à Mézin. Il en est fier, et moi aussi, j’en suis fier ! Pourquoi me priverais-je du plaisir de le dire, de l’écrire et de me répéter ? Et si cette transparence vous rassure, par dessus le marché, eh bien tant mieux.

Dans cette logique, j’ai plaidé auprès des pouvoirs publics pour aider tous les consommateurs à y voir clair. J’ai demandé que soit indiqué la nature des produits (surgelés, conserves, déshydratés...) et que soit également précisé si les plats étaient cuisinés sur place ou simplement réchauffés. Trop compliqué ! Vous l’avez compris : sous couvert de faire simple, les syndicats professionnels tenus par les gros de la restauration ont intoxiqué les politiques dans l’espoir de garder leurs mauvaises habitudes d’opacité. C’est ainsi qu’est né, en juillet 2014, le logo le plus bête depuis l’invention de la tarte tatin. Sous le vocable “Fait maison”, un restaurateur pouvait fourguer à ses clients une pâte feuilletée industrielle couverte de fraises surgelées, avec une crème anglaise réalisée à base d’œufs en bonbonne de 5 litres ! Une escroquerie d’Etat, cuisinée par les lobbies.

J’ai refusé d’appliquer cette règle stupide. Mais je n’ai pas baissé les bras. Ayant digéré ma défaite, j’ai repris le combat. Je suis retourné voir les pouvoirs publics. Et j’ai finalement, avec d’autres, obtenu une nouvelle définition du “fait maison”. Finalement, ce n’était pas si compliqué de faire simple. Depuis le 8 mai, tous les restaurateurs qui cuisinent normalement des produits crus dans leur établissement peuvent afficher le logo officiel représenté par une casserole recouverte d’un toit de maison. À la différence du label d’Etat “Maître Restaurateur” ou de celui de Ducasse “Restaurant de qualité”, le label “fait maison” est gratuit et ne nécessite aucun audit préalable. Les restaurateurs qui cuisinent des produits crus ont donc tout intérêt à l’apposer sur leur devanture ou sur leurs cartes et à se démarquer ainsi de ceux qui ne souhaitent pas répondre à l’attente légitime des consommateurs sur la transparence dans les assiettes.

Cette bataille est un cas d’école. Quand un industriel ou un législateur s’écrie: c’est compliqué, il faut se méfier d’abord, et lutter ensuite sans jamais lâcher le morceau, malgré les sarcasmes. Interdire les pesticides néonéoticoïdes, c’est compliqué ? Bien sûr, mais la mort des abeilles par traitement chimique, c’est aussi compliqué ! Nourrir les enfants avec des produits sains, c’est compliqué ? Oui, mais moins que de leur donner de sales habitudes et de les soigner ensuite tout au long de leur vie.

Bref, après le fait maison, il faut continuer sur cette lancée. Dans mes livres *Et si on se mettait enfin à table?* aux éditions Calmann-Lévy et *Denamur sur le grill* aux éditions In8, j’évoque quelques autres batailles tout aussi compliquées. Pour simplifier la fiscalité, l’entreprise, l’économie.

Citoyen, c’est compliqué. Peut-être. Mais ne pas l’être, ça l’est encore plus, alors à table!

Xavier Denamur

Sur www.cafeine.com lisez les premières pages des livres et visionnez gratuitement le film République de la Malbouffe en HD.

**Achetez ces livres ici et demandez
une dédicace au patron.
S'ils ne vous plaisent pas, ramenez-les,
vous serez remboursé.**



Tous nos plats cuisinés sont élaborés sur place essentiellement à base de produits bruts et frais.

Nous tenons à votre disposition la liste des allergènes présent dans notre carte.

En fonction des saisons, une partie de nos légumes et fruits frais bio provient de la ferme Les Plaisirs du Jardin située à 30 km de Paris. • Nos poissons frais sont issus de pêche durable sauf le saumon bio d'Ecosse. • Du mercredi au dimanche, pour nos préparations culinaires et nos boissons, nous utilisons du lait frais cru entier bio de la ferme Les Flots Blancs située à Mézin. • Tous nos fonds de tarte sont réalisés par nos soins à partir d'oeufs bio de la Ferme Borde Haute située à Saint Jean de Thurac. • Chaque semaine, nous recevons deux palettes de fruits et légumes bio essentiellement du Lot et Garonne via la plateforme Biogaronne. • Retrouvez les adresses de nos fournisseurs au dos du menu ou sur www.cafeine.com. • Cette démarche éco-responsable permet de réduire au mieux notre empreinte écologique mais peut engendrer des ruptures de stock. Veuillez nous en excuser. •

Si vous avez une intolérance alimentaire, n'hésitez pas à nous la signaler. Tous nos plats étant réalisés sur place, nous savons exactement ce qu'ils contiennent et nous tenons à votre disposition une liste des allergènes.

Suite à la diffusion le 13 septembre 2016 de Cash Investigation "Industrie agroalimentaire : business contre santé", nous avons demandé à nos paysans charcutiers de ne plus utiliser de sel nitrité dans nos charcuteries. Si à l'avenir notre jambon est moins rose, c'est pour vous permettre de voir l'avenir en rose plus longtemps et de vous éviter de l'avoir un jour ou l'autre dans l'os.

Chef de cuisine **Masatsugu Takahashi**

SUGGESTION DU JOUR À €28

L'entrée du jour *ou* la soupe du jour

le plat du jour *ou* l'assiette maraîchère végétarienne *ou* la complète végétarienne

le dessert du jour *ou* le fromage de chèvre bio affiné de Marie avec miel du Lot et Garonne, noix du Périgord et salade (selon la saison) *ou* Crozefond tome au lait cru bio de vache avec miel du Lot et Garonne, noix du Périgord et salade

SUGGESTION DU JOUR À €20

L'entrée *ou* soupe du jour et le plat du jour *ou* l'assiette maraîchère végétarienne *ou* la complète végétarienne

ou

le plat du jour *ou* l'assiette maraîchère végétarienne *ou* la complète végétarienne et le dessert du jour *ou* le fromage de chèvre bio affiné de Marie avec miel du Lot et Garonne, noix du Périgord et salade (selon la saison) *ou* Crozefond tome au lait cru bio de vache avec miel du Lot et Garonne, noix du Périgord et salade

LE MENU À €35

Entrée du jour ♦ Soupe du jour ♦ La vraie soupe gratinée à l'oignon ♦ Tarte Tatin de tomates (selon la saison)
Salade de crudités ♦ Salade asiatique au poulet de la ferme du Cabier a la coriandre ♦ Tartare de betteraves bio et son œuf bio mollet (selon la saison) ♦ Salade de foies de volaille de la ferme du Cabier ♦ Tomato bio, Mozzarella de bufflonne, basilic frais (selon la saison) ♦ La vraie terrine de foie gras maison mi-cuit, 1 tranche (+€3)
Petite assiette dégustation de jambon Pata Negra Bellota Grande Reserve 36 mois d'affinage (+€3)

et

Filet de bœuf d'Aubrac grillé sauce Béarnaise *ou* poivre (+€5) ♦ Steak tartare d'Aubrac haché à la commande
Dos de cabillaud sauvage grillé sauce curry au lait de coco et citron vert ♦ Poisson selon arrivage
Escalope de saumon bio d'Ecosse tapenade de tomates séchées à l'huile d'olive bio
Filet de lotte sauvage au jus de bouillabaisse à l'aneth ♦ Andouillette Royale de Troyes
Noisettes d'agneau grillées aux herbes bio de Provence ♦ Boeuf bourguignon d'Aubrac
La vraie cuisse de canard maigre confite comme autrefois (+€3)

et

Assortiment de fromages ♦ Assiette de Roquefort Papillon Noir et noix du Périgord ♦ Dessert du jour
Salade de fruits frais de saison ♦ Coupe Colonel ♦ Coupe de fruits frais de saison avec glace vanille
La vraie île flottante aux œufs bio ♦ Mousse au chocolat Valrhona ♦ Fromage blanc bio aux fruits frais et au miel
Glaces *ou* sorbets à l'ancienne Philippe Démoulin ♦ Cheesecake ♦ Compote normande ♦ Crème brûlée
Coupe Yiddish ♦ Gâteau expresso ♦ Coupe Affogata ♦ La vraie tarte tatin crème fraîche
Tarte Tatin avec glace vanille (+€3) ♦ Fromage de chèvre bio affiné de Marie avec miel du Lot et Garonne, noix du Périgord et salade (selon la saison) ♦ Crozefond tome au lait cru bio de vache avec miel du Lot et Garonne, noix du Périgord et salade

LA SUGGESTION DU MENU À €27

Une entrée du menu et un plat du menu *ou* un plat du menu et un dessert du menu

LE BRUNCH À €21

Servi au choix avec double café, café crème, thé, Authentic Chai, chocolat, lait frais cru entier bio *ou* pasteurisé chaud
Oranges *ou* fruits bio de saison pressés à la commande ♦ Fromage blanc bio et fruits frais ♦ La corbeille du boulanger Thierry Rabineau, beurre, confiture bio et miel artisanal du Lot et Garonne ♦ Œufs bio brouillés natures

Majoration de 0.50€ par consommation à partir de 22h www.cafeine.com L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération.

A LA CARTE

ENTRÉES

Entrée du jour <i>ou</i> soupe du jour	€9.00	Grande assiette paysanne	€19.00
Vraie soupe gratinée à l'oignon	€10.00	Petite assiette de jambon Pata Negra Bellota	€13.00
Salade de crudités	€9.00	Grande assiette de jambon Pata Negra Bellota	€25.00
Salade asiatique au poulet de la ferme du Cabier	€10,00	Assiette de jambon cuit supérieur Thierry Schweitzer	€8.00
Le vrai foie gras mi-cuit maison, 1 tranche	€14.00	Assiette de saucisson sec de la famille Chapolard	€7.00
Le vrai foie gras mi-cuit maison, 2 tranches	€24.00	Assiette de rillettes <i>ou</i> de pâté Thierry Schweitzer	€7.00
Salade de foies de volaille de la ferme du Cabier	€12.00	Avocat vinaigrette	€6.00
Tartare de betteraves bio, œuf bio mollet (selon la saison)	€8.00	Salade de tomates bio <i>ou</i> mixte (selon la saison)	€6.00
Assiette de saumon fumé bio d'Ecosse	€20.00	Tomate bio, mozzarella de bufflonne (selon la saison)	€13.00
Grande assiette de charcuteries	€16.00	Tarte Tatin de tomates (selon la saison)	€13.00

POISSONS

Dos de cabillaud sauvage grillé sauce curry au lait de coco <i>et</i> citron vert	€22.00	Escalope de saumon bio d'Ecosse tapenade de tomates séchées à l'huile d'olive bio	€22.00
Filet de lotte sauvage au jus de bouillabaisse à l'aneth	€23.00	Poisson selon arrivage	€22.00

VIANDES Nos steaks tartares sont hâchés à la commande

Plat du jour	€13.00	Andouillette Royale de Troyes	€20.00
Bœuf bourguignon d'Aubrac	€20.00	Filet de bœuf grillé d'Aubrac sauce Béarnaise <i>ou</i> poivre	€29.00
La vraie cuisse de canard maigre confite	€25.00	Steak tartare d'Aubrac, pommes sautées <i>ou</i> salade mixte	€20.00
Noisettes d'agneau grillées aux herbes bio de Provence	€24.00	Steak tartare d'Aubrac préparé <i>et</i> sa garniture au choix	€20.00

GARNITURES EN SUPPLÉMENT

Salade verte <i>ou</i> Pommes sautées	€5.00	Haricots verts frais bio (selon la saison)	€8.00
---------------------------------------	-------	--	-------

FROMAGES

Assortiment	€12.00	Un fromage	€5.00
Assiette de Roquefort Papillon Noir <i>et</i> noix du Périgord	€8.00	Fromage de chèvre bio affiné de Marie, noix du Périgord, miel <i>et</i> salade (selon la saison)	€8.00
Crozefond tome au lait cru bio de vache avec miel du Lot <i>et</i> Garonne, noix du Périgord <i>et</i> salade	€8.00		

GLACES ET SORBETS PHILIPPE DÉMOULIN GARANTIS SANS STABILISATEUR, CONSERVATEUR, ÉMULSIFIANT, COLORANT

Coupe composée de 2 boules	€9.00	Coupe de fruits frais <i>et</i> glace vanille	€9.00
Coupe Colonel (Une boule de sorbet citron <i>et</i> vodka)	€9.00	Coupe Yiddish (compote de poire, pomme <i>et</i> raisins parfumée à la cannelle agrémentée d'une glace vanille Philippe Démoulin)	€9.00
Coupe Affogata (Une boule de glace vanille, Kahlua <i>et</i> un espresso)	€9.00		

DESSERTS VRAIMENT ÉLABORÉS MAISON AUX ŒUFS BIO ET VANILLE BOURBON GOUSSE BIO DE MADAGASCAR

Crème brûlée <i>ou</i> Cheesecake <i>ou</i> Ile flottante	€9.00	Fromage blanc bio aux fruits frais <i>et</i> au miel artisanal	€7.00
Compote normande <i>ou</i> Mousse au chocolat Valrhona	€8.00	Dessert du jour	€8.00
Salade de fruits frais à la commande (selon la saison)	€9.00	Gâteau espresso (spécialité maison)	€9.00
La vraie tarte Tatin crème fraîche	€9.00	Tranche de cake au citron bio (spécialité maison)	€5.00
La vraie tarte Tatin glace vanille sans additif	€12.00	Tranche de cake au citron bio <i>et</i> boule de glace	€8.00

PETITE RESTAURATION

PETIT DÉJEUNER

Petit déjeuner complet	€15.00	Œufs bio brouillés natures	€7.00
Servi au choix avec thé, double café, café crème, chocolat, Authentic Chaï, lait chaud. Oranges <i>ou</i> fruits bio de saison pressés à la commande. Fromage blanc bio <i>et</i> fruits frais, Corbeille du boulanger Thierry Rabineau, beurre, confiture bio, miel artisanal du Lot <i>et</i> Garonne		Œufs bio brouillés au fromage	€9.00
Tartine, beurre d'Isigny AOP <i>et</i> confiture bio	€3.00	Œufs bio brouillés au jambon cuit supérieur Schweitzer	€9.00
Véritable croissant au pur beurre Montaigne AOP	€3.00	Œufs bio brouillés mixtes	€10.00
Fromage blanc bio aux fruits frais <i>et</i> au miel artisanal	€8.00	Œufs bio brouillés au saumon bio fumé d'Ecosse	€14.00
		Œuf bio dur la pièce	€1.00

SALADES, TARTES CHAUDES ET PLATS VÉGÉTARIENS

Salade des Utopistes	€12.00	Tarte chaude maison, salade mixte	€11.00
Panaché de crudités assorti de chèvre chaud sur pain au levain		Tarte Tatin de tomates (selon la saison)	€13.00
Salade des Philosophes	€18.00	Grande salade asiatique au poulet de la ferme du Cabier	€15.00
Panaché de crudités agrémenté de magret de canard fumé <i>et</i> chèvre chaud sur pain au levain <i>et</i> jambon Pata Negra Bellota		Salade de saumon fumé bio d'Ecosse	€16.00
Salade de la Chaise au plafond	€15.00	Complète végétarienne	€13.00
Panaché de crudités agrémenté de magret de canard fumé, fromage <i>et</i> jambon cuit supérieur paysan Thierry. Schweitzer, œuf dur bio		Assiette maraîchère végétarienne	€13.00
		Tomate bio, mozzarella de bufflonne, basilic frais	€13.00

SANDWICHES BAGUETTE DE TRADITION FRANÇAISE A LA FARINE LABEL ROUGE DE LA BOULANGERIE MODERNE

Jambon cuit supérieur paysan Thierry Schweitzer	€5.50	Roquefort Papillon Noir, noix du Périgord	€7.00
Pâté de campagne paysan Thierry Schweitzer	€5.50	Mixte <i>ou</i> chèvre frais crudités	€7.00
Rillettes paysannes Thierry Schweitzer	€5.50	Mixte crudités	€8.00
Saucisson sec de la famille Chapolard	€5.50	Jambon Pata Negra Bellota	€10.00
Crozefond tome au lait cru bio de vache	€6.00	Mixte au jambon Pata Negra Bellota	€12.00
Fromage <i>ou</i> crudités <i>ou</i> chèvre artisanal	€5.50		

CERTAINS DE NOS PRODUITS DE FERMES EN CIRCUITS COURTS ET À PRIX ÉQUITABLES SONT EN VENTE LORS DE MINI MARCHÉS DES PHILOSOPHES À LA BELLE HORTENSE. INFOS SUR WWW.PANIERBIOCERGY.COM ET LA PAGE FACEBOOK XAVIER DENAMUR

VINS ET CONSOMMATIONS

BLANCS ET ROSÉS

	verre	bouteille		verre	bouteille
Vin de pays Varois bio			Bourgogne Chardonnay La Chablienne	€5.00	€24.00
À bouche que veux-tu. Domaine des Terres promises.	€6.00	€30.00	Bourgogne Chablis bio La Chablienne	€7.00	€36.00
Sancerre Cherrier et Fils	€6.00	€30.00	Prosecco Faveri	€7.00	€36.00
Côteaux du Languedoc Tradition St Martin	€4.00	€21.00	Champagne Pommery Brut Royal	€9.50	€60.00
Gaillac Doux bio Les Gravels A.Rotier	€6.00	€30.00	Champagne Fleury brut bio	€9.50	€60.00
Sauternes Cht du Haut de Pick	€8.00	€45.00	Champagne Fleury brut bio 2002		€90.00
Bourgogne Mâcon-Solutr�� Domaine Auvigue	€7.00	€36.00	Champagne Cuvée Louise		€125.00
Bourgogne Pouilly-Fuissé Domaine Auvigue	€9.00	€48.00	Champagne Cuvée Dom Perignon		€190.00
Côtes de Provence rosé La Bastide Neuve	€5.00	€24.00			

ROUGES

	verre	bouteille		verre	bouteille
Vin du mois	€4.00	€21.00	Coteaux Varois bio Abracadabrantescue JC Comor	€6.00	€30.00
Bordeaux supérieur bio Bo-Vin D. Gevaert	€5.00	€24.00	Saint-Emilion Y. Delol	€8.00	€45.00
C��teaux du Languedoc Bronzinelle St Martin	€5.00	€24.00	Saint Joseph Jérome Coursodon	€8.00	€45.00
Côtes du Rhône Villages bio Domaine David	€5.00	€24.00	Bourgogne Rully Dureuil-Janthial	€8.00	€45.00
Cahors Cht Paillas	€5.00	€24.00	Bandol Amourv��dre JC Comor	€8.00	€45.00
Morgon Flache Sornay	€5.00	€24.00	Chianti classico bio Domaine Pacina		€45.00
Vin de pays Sainte Baume bio L'antidote JC Comor	€5.00	€24.00	Châteauneuf du Pape bio La C��lesti��re		€48.00
Gaillac bio Les Gravels A.Rotier	€5.00	€24.00	Côte-Rôtie Château d'Ampuis E. Guigal (2010)		€200.00
Gaillac bio Renaissance A.Rotier	€6.00	€30.00	Côte-Rôtie La Londonne E. Guigal (2006)		€300.00
Bordeaux supérieur bio Ch Haut-Lacoste	€6.00	€30.00	Côte-Rôtie La Turque E. Guigal (2001 ou 2002)		€450.00
Côtes de Brouilly Trenel	€6.00	€30.00	Côte-Rôtie La Mouline E. Guigal (2000 ou 2001)		€450.00
Crozes-Hermitage bio Les Ch��nets	€7.00	€36.00	Côte-Rôtie La Londonne E. Guigal (2000 ou 2001)		€450.00
Chianti bio Il secondo di Pacina	€7.00	€36.00	Côte-Rôtie La Mouline E. Guigal (1998)		€650.00

PICHETS BLANCS ET ROSÉS

	25cl	50cl		25cl	50cl
Vin de pays Varois bio			C��teaux du Languedoc Tradition St Martin	€7.00	€14.00
À bouche que veux-tu. Domaine des Terres promises.	€10.00	€20.00	Sancerre Cherrier et Fils	€10.00	€20.00
Sauternes Cht du Haut de Pick	€15.00	€30.00	Bourgogne Chardonnay La Chablienne	€8.00	€16.00
Bourgogne Mâcon-Solutr�� Auvigue	€12.00	€24.00	Gaillac Doux bio Les Gravels A.Rotier	€10.00	€20.00
Bourgogne Chablis bio La Chablienne	€12.00	€24.00	Côtes de Provence rosé La Bastide Neuve	€8.00	€16.00
Bourgogne Pouilly-Fuissé Auvigue	€16.00	€32.00			

PICHETS ROUGES

	25cl	50cl		25cl	50cl
Vin du mois	€7.00	€14.00	Côtes du Rhône Villages bio Domaine David	€8.00	€16.00
Bordeaux supérieur bio Bo-Vin D. Gevaert	€8.00	€16.00	Crozes Hermitage bio Les Ch��nets	€12.00	€24.00
Morgon Flache Sornay	€8.00	€16.00	Côtes de Brouilly Trenel	€10.00	€20.00
Cahors Cht Paillas	€8.00	€16.00	Coteaux Varois bio Abracadabrantescue JC Comor	€10.00	€20.00
Gaillac bio Les Gravels A.Rotier,	€8.00	€16.00	Saint-Emilion Y. Delol	€15.00	€30.00
Gaillac bio Renaissance A.Rotier	€10.00	€20.00	Saint Joseph Jérome Coursodon	€15.00	€30.00
Bordeaux supérieur bio Ch Haut-Lacoste	€10.00	€20.00	Bourgogne Rully Dureuil-Janthial	€15.00	€30.00
C��teaux du Languedoc Bronzinelle St Martin	€8.00	€16.00	Vin de pays Sainte Baume bio L'antidote JC Comor	€8.00	€16.00
			Bandol Amourv��dre JC Comor	€15.00	€30.00

APÉRITIFS

Cocktail du coin au Champagne Fleury brut bio	€10.00	Champagne la coupe	€9.50
L'apéritif du coin bio de la mère Suzette	€6.00	Americano ou Campari soda ou oranges bio	€8.00
Muscat de Beaumes de Venise r��s��rve Vidal-Fleury	€6.00	Kir aux cr��mes artisanales	€4.50
Campari	€6.00	Kir au Bourgogne Chardonnay	€6.00
Porto Quinta do Infantado – Reserva Bio 10cl	€9.00	Kir royal au Champagne Fleury brut bio	€10.00
Pastis, Picon, Martini, Suze, Lillet ou Cinzano Dry	€4.50		

BIÈRES

	25cl	50cl		25cl	50cl
Blanche Edelweiss ou Desperados	€5.00	€9.00	Amstel Picon, Amstel Cassis ou Amstel pêche	€6.00	€10.00
Amstel	€4.50	€8.00	Panaché, Monaco, Twist	€5.00	€9.00
Leffe brune ou blonde	€6.00	€10.00			33cl
Amstel sirop Bio Meneau	€5.00	€9.00	F��libr��e blonde bio houblonnée �� 5�� en bouteille		€7.00

WHISKIES

JB ou Bushmills	€8.00	Oban, 14 ans	€13.00
Jack Daniels	€9.00	Dalwhinnie, 15 ans	€13.00
Lagavulin, 16 ans	€13.00	Talisker North 57��	€15.00

COGNACS NORMANDIN MERCIER Colombard, Ugni blanc, Folle blanche

Grande Champagne XO	€25.00	Petite Champagne VSOP	€10.00
---------------------	--------	-----------------------	--------

LE *Vrai* FAIT MAISON

QUEUES DE COQS

Mojito landais Blanche d'Armagnac bio, citron bio pressé, menthe fraîche, sucre	€9.00	Caïpirinha Citron vert, sucre, cachaça, glace pilée	€9.00
Margarita landaise Blanche d'Armagnac bio, Cointreau, citron bio pressé, sucre, verre givré au sel	€9.00	Caïpirovska Citron vert, sucre, vodka, glace pilée	€9.00
Black landaise Blanche d'Armagnac bio, kahlua, glace pilée	€9.00	Whisky Coca ou Whisky Sour	€9.00
Blanche Sunrise Blanche d'Armagnac bio, orange bio pressée, sirop de grenadine bio	€9.00	Margarita Citron, Cointreau, Tequila, glace pilée	€9.00
Cocktail du coin, exclusivité mondiale Apéritif coing-poire bio de la mère Suzette des vergers de Titoy, Champagne Fleury brut bio	€10.00	Vodka pamplemousse bio pressé	€11.00
Mimosa Orange bio pressée, Cointreau, champagne	€9.00	Black Russian Kahlua, vodka, glace pilée	€9.00
Mojito Citron, sucre, menthe fraîche, rhum blanc, soda, glace pilée	€9.00	White Russian Kahlua, vodka, lait frais cru entier bio, glace pilée	€9.00
		Soho orange bio pressée ou Malibu jus de fruit	€9.00
		Vodka tonic ou Vodka orange bio pressée	€9.00
		Rhum Coca ou Téquila Sunrise ou Téquila tonic	€9.00
		Martini Gin ou Gin Fizz ou Gin tonic ou Bloody Mary	€9.00

DIGESTIFS

Calvados Serge Desfrieches	€10.00	Alcool de poire bio "L48" Les vergers de Titoy	€10.00
Calvados prestige Serge Desfrieches	€20.00	Très vieux marc de Bourgogne	€10.00
Armagnac Lassaubatju 1981	€20.00	Rhum brun Diplomatico exclusiva reserva	€10.00
Armagnac Lassaubatju XO	€10.00	Rhum brun Matusalem Gran Reserva 23 ans	€15.00
Eau de vie de prune Les Vergers de Titoy	€10.00		

ALCOOLS/LIQUEURS

Blanche d'Armagnac bio glacée	€8.00	Amaretto, Fernet Branca, Baileys Irish Cream ou Kahlua	€8.00
Téquila, Manzana, Cointreau, Malibu ou Soho	€8.00	Vodka Wyborowa ou Zubrowka polonaise	€8.00
Peppermint Get 27 ou Marie-Brizard	€8.00	Drambuie ou Grand Marnier ou Gin Tanqueray	€8.00

BOISSONS FROIDES ET JUS DE FRUITS MINUTES DE SAISON

Limonade pression le verre 25cl	€3.50	Jus de fruits bio, à la commande (selon la saison)	€6.00
Limonade sirop bio Meneau, le verre 25cl	€4.50	Cocktail Agrumes	€7.00
Lait frais cru entier bio ou lait frais entier pasteurisé, 25cl	€3.50	Pamplemousse bio pressé et orange bio pressée	
Lait frais cru entier bio ou pasteurisé sirop bio Meneau, 25cl	€4.50	Cocktail Vitalité	€7.00
Thé, café, chocolat ou Authentic Chaï glacé	€6.00	Carotte bio, orange pressée bio, gingembre	
Coca ou Perrier la bouteille 33cl ou Sodas 25cl	€5.00	Cocktail Zoncajito	€7.00
Eaux minérales le quart (Vittel, San Pellegrino)	€4.00	Citron bio pressé, menthe fraîche et limonade	
Eaux minérales le demi (Evian, Badoit)	€5.00	Cocktail Zèbre	€7.00
Eaux minérales le litre (Evian, Badoit)	€7.00	Citron bio pressé, menthe fraîche et Perrier	
Jus d'ananas bio du Pérou, le verre 25cl	€5.00	Cocktail Energyzen (selon la saison)	€7.00
Nectar d'abricot bio d'Arménie, le verre 25cl	€5.00	Pomme bio, kiwi bio, banane bio	
Jus de carottes bio à la commande	€6.00	Cocktail Summer Dream (selon la saison)	€7.00
Jus de tomates bio, à la commande (selon la saison)	€6.00	Melon, menthe fraîche	
Jus de tomate d'Arménie, le verre 25cl	€5.00	Cocktail Tigre (selon la saison)	€7.00
Oranges bio ou citrons bio pressés à la commande	€6.00	Pomme bio, carotte bio, gingembre	
Pamplemousse bio pressé à la commande	€6.00	Cocktail Apple limonade (selon la saison)	€7.00
		pommes bio et limonade pression	
		Cocktail End of Summer (selon la saison)	€7.00
		Poire bio, pomme bio, gingembre.	

BOISSONS CHAUDES

Café Massaya assemblage de grands crus bio, Mexique	€2.50	Chocolat à l'ancienne au lait frais cru bio ou pasteurisé	€5.00
Décaféiné ou café-noisette	€2.50	Lait frais cru entier bio ou pasteurisé chaud à la vanille	€5.00
Expresso double, Capuccino ou Authentic Chaï	€5.00	Grog ou vin chaud	€5.00
Café-crème, lait frais cru entier bio ou pasteurisé chaud	€5.00		

LES THÉS ET INFUSIONS DES PHILOSOPHES SERVIS AU FILTRE ET EN VENTE A EMPORTER A LA BELLE HORTENSE

Nous vous proposons des thés en feuilles de qualité, servis en infusion au filtre. Chaque fois que la qualité le permet, nous privilégions l'agriculture biologique et nos filtres sont blanchis à l'oxygène, sans chlore. Tous nos thés parfumés sont réalisés de façon artisanale sans addition d'arômes. Pour plus d'informations sur nos thés et nos infusions, demandez notre Carte de thés détaillée.

Five o'clock , un thé au choix servi avec une belle part de cake maison, uniquement le week-end	€9.00
Assam , thé d'Inde des meilleurs crus au goût malté. Excellent avec du lait, infusion 3-4 minutes	€5.50
Earl Grey Fleuri , thé noir parfumé de bergamote et de fleurs, infusion 3-4 minutes	€5.50
Sencha , thé vert aux notes végétales subtiles, infusion 2-3 minutes	€5.50
Sikkim , thé des confins du Bhoutan et du Darjeeling riche de saveurs fruitées, infusion 3-4 minutes	€5.50
Jasmin , fin thé vert de Chine parfumé au jasmin avec des fleurs par contact répété, infusion 2-3 minutes	€5.50
Ginger lemon , thé vert sencha et citronnelle parfumés de citron et de gingembre, infusion 3-4 minutes	€5.50
Rooibos aux épices , sans théine, parfumé de cannelle, cardamome, gingembre, anis et girofle, infusion 3-4 minutes	€5.50
Roses Masala Chaï , fin thé noir d'Inde parfumé de pétales de roses, cannelle, gingembre et girofle, infusion 3-4 minutes	€5.50
Chun mee , classique thé vert de chine, saveurs végétales infusion 2 minutes	€5.50
Lapsang souchong , thé noir au goût fumé intense obtenu par fumage avec des racines d'épicéa, infusion 3 minutes.	€5.50
Thé à la menthe , réalisé avec du chun mee et de la menthe fraîche.	€5.50
Verveine , odorante et parfumée provenant des rivages du sud.	€5.50
Verveine menthe , notre délicieuse verveine parfumée de menthe fraîche.	€5.50
Léger, tout le temps , composition détox digestive de verveine, citronnelle, menthe douce, citron, fenouil, zaatar (variété de thym / origan), huile essentielle de citron et de menthe douce. Infusez 3 minutes.	€5.50
Relaxation , composition apaisante de rooibos, vanille bourbon, feuilles de mélisse, cannelle, pétales d'amarantine, huile essentielle de mandarine, racines de valériane. Infusez 4 minutes.	€5.50

LA CAVE

Exemples de tarifs à emporter

Tous nos vins, champagnes, thés, infusions et confitures bio sont en vente à emporter à la cave de la Belle Hortense juste en face au 31 rue Vieille du Temple, tous les jours jusqu'à 2h du matin :

Crozes-Hermitage bio Les Chênets	€15.00	Les thés et infusions des Philosophes la boîte de 100gr	€12.00
Gaillac bio Renaissance A.Rotier	€10.00	Infusion <i>Léger tout le temps</i> la boîte de 50gr	€8.00
Bordeaux Supérieur bio Bo'Vin de Bazas D. Gevaert	€10.00	Sirops bio Meneau la bouteille 100 cl	€8.00
Vin de pays Sainte Baume bio L'antidote JC Comor	€9.00	Miel artisanal des Rûchers de Baradieu le pot de 500gr	€10.00
Champagne Fleury brut bio	€27.00	Les carnets de notes	€5.00
Alcool de poire bio L48 Domaine de Titoy	€45.00	Les Philosophes, Au Petit Fer à Cheval et La Belle Hortense	

UNE SÉLECTION DE NOS FOURNISSEURS

Notre miel artisanal **Les ruchers de Baradieu** 47 Mézin
 Nos pommes et kiwis bio **la ferme de Bernardin** 47 Fauillet
 Nos fromages de chèvre bio affinés **Les Fromages de Marie** 47 Moncrabeau
 Nos vins pour nos préparations culinaires **Domaine du Bois de Simon** 47 La Plume
 Nos melons et courges du Lot et Garonne **Pascal Ponsic** 47 Le Saumont
 Nos fruits et légumes bio du Lot et Garonne et un peu d'ailleurs **Biogaronne** 47 Port Sainte-Marie.
 Notre saucisson sec, chorizo et saucisse sèche porcs nourris sans OGM ni antibiotique **GAEC des Landes** Baradieu 47 Mézin
 Notre lait frais cru entier bio et fromage blanc bio **GAEC des Flots blancs** Baradieu 47 Mézin
 Nos œufs bio **Ferme Borde Haute**, 47 St Jean de Thurac
 Nos confitures bio **Biolo'Klock** 47 Montpezat d'Agenais
 Notre tome au lait cru bio de vache "Crozefond" **Famille Pozzer** 47 Saint-Aubin
 Nos poulets élevés à l'extérieur aux grains au moins 100 jours et les foies de volailles **la ferme du Cabier** 47 Laplume
 Nos charcuteries paysannes et notre porc paysan frais, porcs nourris sans OGM ni antibiotique **Thierry Schweitzer** 67 Schleithal
 Notre Pata Negra Bellota grande réserve 36 mois d'affinage **Jamones Lazo SA** 21 Cortegana, Huelva, Espagne
 Nos sirops bio **Maison Meneau** 33 Saint-Loubès
 Nos fromages de chèvre frais artisanaux **La Ferme du Tertre** 49 Fougeré
 Nos viandes de boeuf d'Aubrac **Agriviande** Laries, 12 Cassagnes-Bégonhès
 Notre huile d'olive bio **Biocoop Restauration** 35 Saint Grégoire
 Nos jus de fruits bio et d'Arménie **Azade** 1 rue Fontaine, 59 La Madeleine
 Nos bières bio **Brasserie Mélusine** ZA la Barboire, 85 Chanbretaud
 Nos fruits et légumes bio du coin et nos paniers bio **la ferme Les Plaisirs du Jardin** 95 Cergy
 Nos fruits et légumes frais **Halles Prestige** 94 Rungis
 Nos poissons frais sauvages et saumon bio d'Ecosse **Ets Le Chalut** 94 Rungis
 Nos produits italiens, **L'Atelier italien SARL Pintus** 60 Nogent-sur-Oise
 Notre chocolat de couverture 66% et notre poudre de cacao 100% pour nos chocolats chauds **Valrhona** ZA Les Lots 26 Tain L'Hermitage
 Nos glaces artisanales sans aucun additif **Boulangerie-pâtisserie Philippe Démoulin** 6 bd Voltaire, 75 Paris
 Nos thés **Verantis** 18 rue du Borrégo 75 Paris
 Notre vanille gousse "Bourbon Bio Gourmet" de Madagascar **Eurovanille SAS** 62 Gouy Saint André
 Nos pains au levain et nos viennoiseries traditionnelles **T Rabineau Boulangerie Moderne** 16 rue des Fossés Saint-Jacques 75 Paris
 Notre farine bio T65 labellisée Saveur Paris Île-de-France **Moulins Bourgeois** 77 Verdelot
 Notre Porto Quinta do Infantado Reserva Bio **Chanceleiros**, 50 Pinhao Portugal



RestoEcoResponsable

Notre entreprise est engagée dans une démarche sociétale au niveau de :
 sa transparence sur les produits servis, son empreinte écologique, sa politique salariale, ses investissements et de ses actions culturelles.

Pour tout commentaire, connaître nos recettes, nos suggestions du jour, pour participer à nos dégustations de vins, vernissages, lectures et signatures ou pour consulter les tarifs de la cave de la Belle Hortense et ses promotions lors des mini-marchés des Philosophes, consultez notre site.

www.cafeine.com

Chaque semaine commandez vos fruits et légumes bio en direct de la ferme Les Plaisirs du Jardin pour cuisiner à la maison comme chez nous.

www.localbiobag.com

Tri à la source, collecte et valorisation des biodéchets

www.moulinot.fr

Conception, réalisation, conseils en communication et sites internet

www.rebusparis.com

Voir gratuitement le film République de la Malbouffe

www.republiquedelamalbouffe.com

Ouvert tous les jours de 9h à 2h. • Cuisine service continu de midi à 1h15 du matin. • Prix nets, majoration de €0.50 à partir de 22 heures.
 Origine des viandes bovines France, Aubrac. • Toute consommation doit être accompagnée d'un ticket de caisse.

Quantités servies en centilitres : boissons froides 20, 25 ou 33cl ; apéritifs 6cl ; whiskies, alcools et liqueurs 4cl ; anis 2cl ; vin le verre 14cl, la bouteille 75cl.

LA CULTURE EST UNE ARME DE CONSTRUCTION MASSIVE

LA CHAISE AU PLAFOND

10 rue du Trésor, 75004 Paris Téléphone 01 42 76 03 22